

Plan de La Garde

Espace naturel sensible du Département, classé zone naturelle d'intérêt faunistique et floristique, l'Espace nature départemental du Plan sur les communes de La Garde et du Pradet.



Accès

En voiture au départ La Poste 22 Rue Marius Tardivier, 83130 La Garde

Prendre la direction est sur Rue Marius Tardivier vers Av. de Stalingrad sur 70 m, Continuer sur Rue Danton sur 95 m, Continuer sur Rue du Nouveau Pigeonnier sur 450 m.

Au rond-point, prendre la 1^{re} sortie sur Av. Jules Ferry Traverser le rond-point à 260 m Continuer sur Chem. de la Foux. Passer sous le pont de la voie de chemin de fer et à 58 m Tourner à droite



Parking Chem. de la Foux La Garde
Coordonnées GPS :
43.123716, 6.019121



Distance : 2.55km Dénivelé : 3m
Profil : Boucle

Bon A savoir : La Maison départementale de la nature du Plan vous accueille en accès libre du mardi au dimanche de 9h00 à 18h00 (17h00 à partir du 01 novembre) avec une exposition permanente

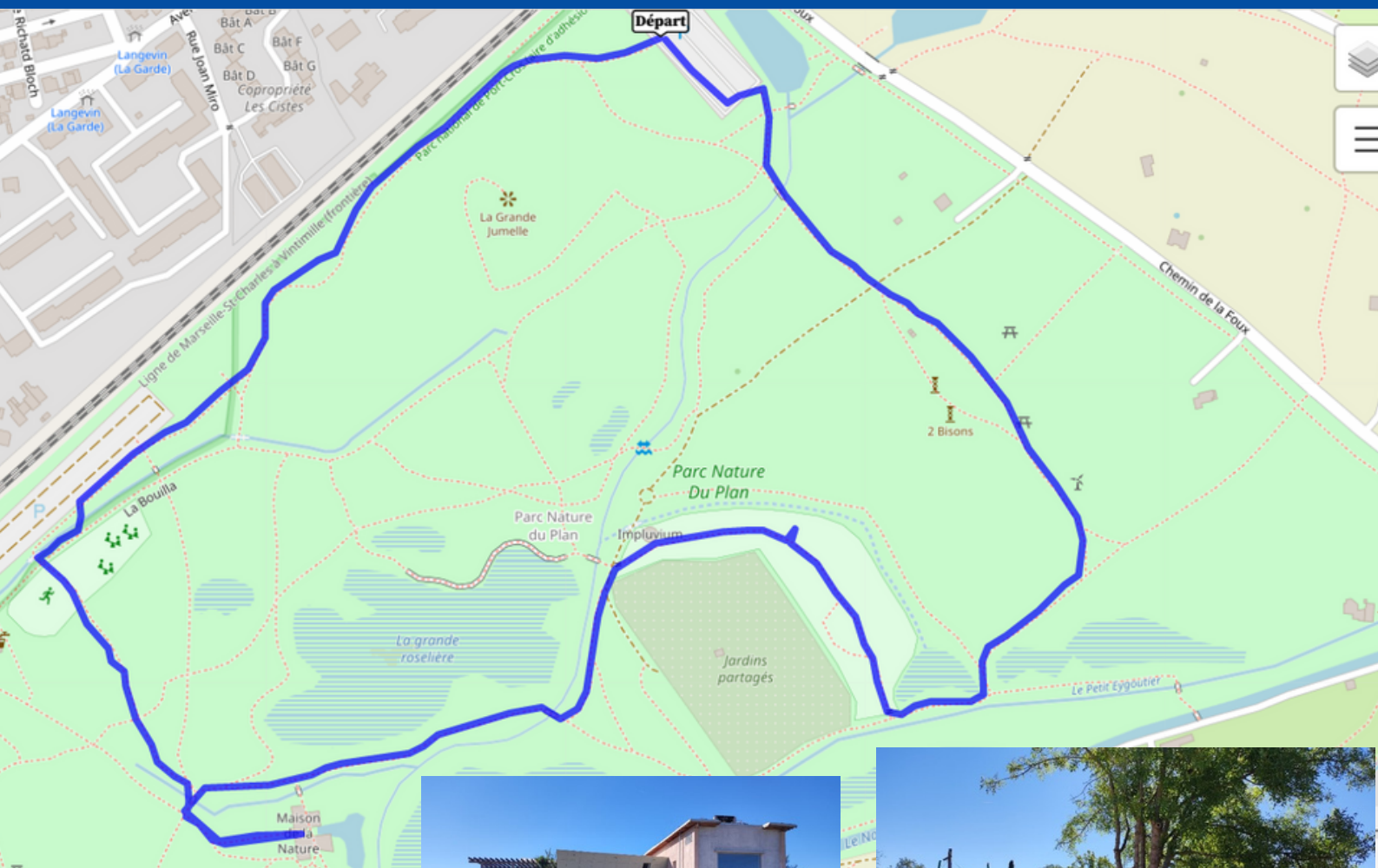


ITINÉRAIRE

Du parking prendre le départ du sentier situé en face de l'entrée véhicule. Prendre le chemin tout droit jusqu'à l'air de jeux pour enfant. Traverser l'air de jeux et continuer tout droit jusqu'à la deuxième intersection ou vous prendrez à droite puis 1er à gauche pour accéder à la maison de la nature.

Pour revenir sur vos pas, à la sortie de la maison de la nature, prendre 1er à droite et à l'intersection à droite. Continuer tout droit, après avoir longé "la grande roselière" situé sur votre gauche vous prendrez à l'intersection le chemin de gauche. A la prochaine intersection à droite, vous contournez le jardin potager. Arriver à la fin du chemin, vous prendrez le chemin sur votre gauche.

A l'intersection suivante tourner à gauche puis 1er à droite. A la prochaine intersection vous prendrez à gauche puis vous restez sur ce chemin jusqu'au parking du départ.





Le saviez-vous :



La plaine du Plan est l'une des dernières zones humides côtières de Méditerranée, abritant une biodiversité remarquable. Elle s'inonde annuellement de façon plus ou moins importante, jouant également le rôle de bassin de rétention "naturel". Cet espace a longtemps été dédié à l'agriculture. Avec le déclin de cette activité, à partir du début du 19 e siècle, une forêt de frênes ainsi que d'autres types d'activités ont remplacé les parcelles sur une partie du site. Dès 1992, le Département est intervenu pour acquérir les terrains dans le but de protéger durablement la zone humide, ses fonctions et ses richesses. Aujourd'hui, les Varois disposent de 135 hectares d'espace naturel en pleine zone urbaine : un site unique de par sa taille et son aménagement qui propose un espace hors du commun dans un cadre d'exception dédié à la détente, la découverte, l'observation... Les équipements installés dans les jardins thématiques permettent également de découvrir différents thèmes de façon ludique : botanique, géologie, eau, la petite faune du sol... Dans la maison, des expositions régulièrement renouvelées invitent à explorer plus particulièrement un sujet en lien avec le site

Infos & Contact

mdnplan@var.fr - Tél. 04.83.95.51.60



Cette Balade à Roulettes est proposée par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var (83). Remerciement à la Mairie de La Garde. Textes Site officiel du conseil départemental du Var photos J.P Emmanuelli, dessin de Michel Lamballe. Reproduction interdite. Septembre 2022