

Six-fours : au fils de la presqu'île

Une presqu'île à Six-Fours-les-Plages. Composée de deux îles (le Petit Gaou et le Grand Gaou), elle fait partie de l'archipel des Embiez. Trait d'union entre le quartier du Brusç et l'île des Embiez



Accès

En voiture : prenez la sortie n°12 de l'autoroute A50, suivez la direction Six-Fours-les-Plages, puis Le Brusç. À votre arrivée au Brusç, garez-vous à l'un des parkings sur place : le parking des Charmettes et le parking du Port sont payants de mai à octobre. Le parking de la Citadelle est payant toute l'année.

Pour rejoindre le Brusç en bus, empruntez la ligne 70 du réseau Mistral depuis la gare routière de Toulon, puis changez à l'arrêt « Gabois » pour monter dans la ligne 87



Le long de la capitainerie départ de la BR9 ou à 50m parking du quai Saint-Pierre



Distance : 2.6km Dénivelé : 14m

Profil : Aller-Retour

Bon A savoir :

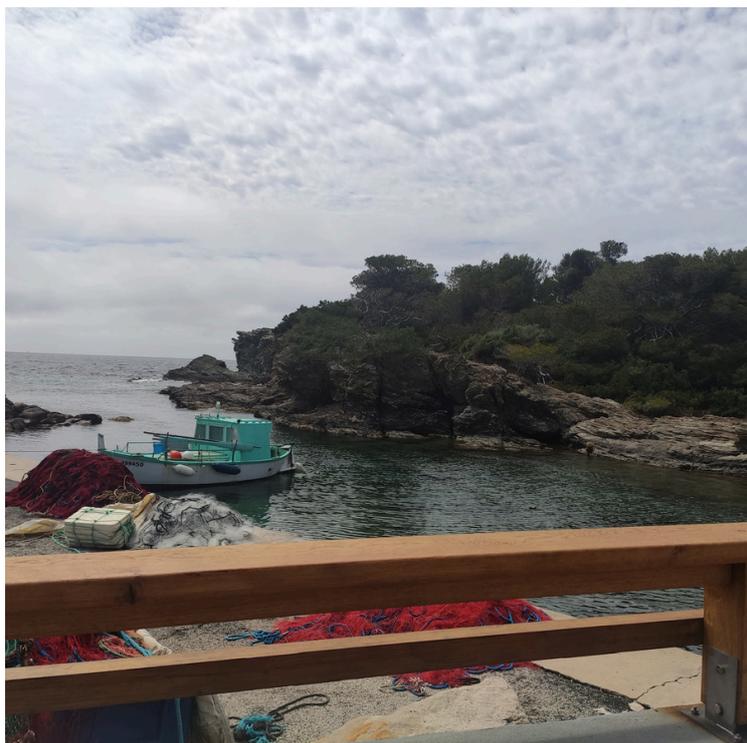
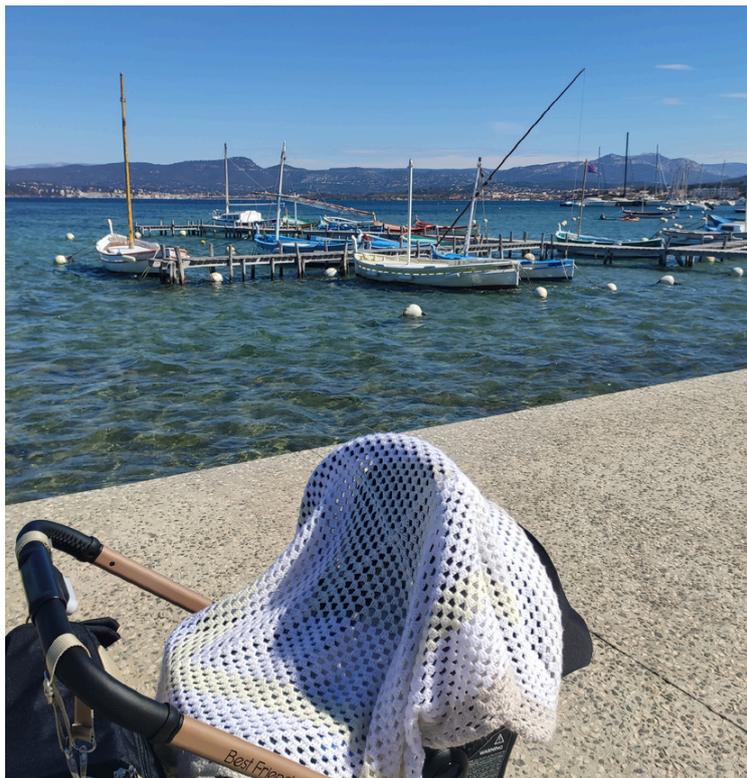
Possibilité de faire un parcours de 1.7
 Dénivelé 09 m en faisant demi-tour au restaurant la Venuse du Gaou



ITINÉRAIRE

De la capitainerie partir sur votre gauche (mer sur votre droite). Suivre le bord de mer jusqu'au restaurant La Lagune..





Le saviez-vous :

L'île du Gaou a une histoire riche et mouvementée. Autrefois utilisée comme lieu de quarantaine pour les marins atteints de maladies contagieuses, elle a ensuite été transformée en base militaire par les Allemands pendant la Seconde Guerre mondiale. Aujourd'hui, l'île est un site protégé qui accueille des événements culturels tout au long de l'année.

- Des panneaux d'informations sur le parcours
- l'aire de pique-nique comporte 3 tables et une installation sanitaire adaptée.

Infos & Contact :

Office de Tourisme au 0494013838

